

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним в МБУ ДО СШ №9 на 2024-2025 уч.год

Допинг – запрещенные фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности в достижении, благодаря этому высокого спортивного результата. Чтобы оградить спортсменов от подобных проблем, в работе необходимо делать акцент на превентивных методах борьбы с допингом в спорте.

Антидопинговое образование – это процесс обучения, воспитания и развития личности, направленный на формирование системы теоретических и практических знаний, умений, творческих способностей, ценностных ориентаций, поведения и деятельности в духе неприятия допинга, обеспечивающих ответственное отношение к самому себе, уважение к правилам соревнований, сопернику, зрителям.

Обучающиеся на сайте «РУСАДА» дистанционно проходят тестирование по антидопинговой тематике.

Работа с родителями спортсменов - важное направление профилактической антидопинговой работы. Семья должна поддерживать и понимать ежедневные заботы юного спортсмена, оказывать поддержку и доверие тренерскому коллективу своего ребенка и не ставить под сомнение их профессионализм.

Программы для спортсменов характеризуются следующими особенностями:

- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;
- углубленное знакомство с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психологические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);
- процессуальные моменты проведения допинг-контроля,
- права и обязанности спортсмена, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;
- анализ мотивов употребления запрещенных субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления. Общий план антидопинговых мероприятий.

Общий план антидопинговых мероприятий

Мероприятия	Сроки	Исполнитель
Профилактические беседы, наглядная агитация	в течении года	Заместитель директора по методической работе, заместитель директора по спортивной работе, тренеры-преподаватели, инструктор-методист, медицинская сестра
Семинары, лекции		
Вебинары, видеоуроки		

Обучение на платформе, предоставляемой РАА «Русада», курс дистанционного обучения «Антидопинг»	Январь-февраль	тренеры-преподаватели, инструктор-методист, спортсмены 1 разряда и старше
--	----------------	---

Этап спортивной подготовки	Содержание мероприятий и форма	Сроки	Комментарий
Начальной подготовки	Теоретическое занятие «Ценности спорта. Честная игра»	1-2 раза в год	Проводят тренеры-преподаватели, инструктор-методист, медицинская сестра
	Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	2 раза в год	Научить юных спортсменов проверять лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания (тренер называет спортсмену 2-3 лекарственных препарата для самостоятельной проверки дома)
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Семинары для спортсменов и тренеров	2 раза в год	Заместитель директора по методической работе, заместитель директора по спортивной работе, инструктор-методист, медицинская сестра
	Дистанционное обучение на сайте РУСАДА, получение сертификата	январь-февраль	Все тренеры-преподаватели, все спортсмены 1 разряда и старше
	Родительское собрание «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	1-2 раза в год	Включить в повестку дня родительского собрания вопрос по антидопингу. Использовать памятки для родителей. Научить родителей пользоваться сервисом по проверке препаратов
Этап совершенствования спортивного мастерства	Дистанционное обучение на сайте РУСАДА, получение сертификата	январь-февраль	Все тренеры-преподаватели, все спортсмены 1 разряда и старше
	Семинары «Виды нарушений антидопинговых правил», «Процедура допинг-контроля»	1-2 раза в год	Заместитель директора по методической работе, заместитель директора по спортивной работе, инструктор-методист, медицинская сестра