



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

МБУДО СШ № 9

Ю. Ю. Курмаева

Приказ № 01-07-64 от 29.12.2025 г.

**План мероприятий,
направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с
ним муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивной школы № 9 комитета по физической
культуре и спорту Администрации города Иванова
на 2026 год**

1. Общие положения

1.1. Целью проведения антидопинговой работы является формирование установки у спортсменов о недопустимости допинга как явления. Антидопинговая работа осуществляется планомерно, системно и дифференцированно в зависимости от возраста и особенностей контингента обучающихся.

План мероприятий, направленный на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, составляется и утверждается приказом Учреждения ежегодно.

1.2. Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ;
- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016 № 296-ФЗ;
- Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ»;
- Федеральный закон от 27 декабря 2006 г. № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»;
- Общероссийские антидопинговые правила (Утвержденные Приказом Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 года N 464);
- Кодекс РФ об административных правонарушениях (Ст. 3.11, 6.18);
- Трудовой Кодекс РФ (Гл.54.1);
- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017 г. № 461-ФЗ;
- Уголовный Кодекс РФ (Ст. 234, 226.1, 230.1 и 230.2);
- Международный стандарт по образованию;
- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017 г. № 339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещённых для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от: 28 июля 2018 г., 29 апреля 2019 г., 23 августа 2021 г.;
- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте (Париж, 19 октября 2005 г.);
- Международная конвенция Совета Европы против применения допинга (Страсбург, 16 ноября 1989 г.);

1.3. Антидопинговая деятельность формируется в двух направлениях. Первое и наиболее значимое – первичная профилактика применения допинга в спорте среди спортсменов. Второе – это информационная работа с администрацией учреждения и тренерско-преподавательским составом.

1.4. Меры, направленные на предотвращение применения допинга в спорте и борьбе с ним, включают следующие мероприятия:

- проведение ежегодных семинаров (лекций, уроков, викторин) для обучающихся и их родителей (законных представителей);
- ознакомление с антидопинговыми правилами тренеров-преподавателей и спортсменов;
- проведение просветительской работы по антидопингу, оформление стенда и своевременное обновление материала.

1.5. Общий план по антидопинговым мероприятиям представлен в Таблице 1

План
проведения антидопинговых мероприятий МБУ ДО СШ № 9

Таблица 1

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Подготовка и утверждения документов, регламентирующих антидопинговую деятельность учреждения (приказы, планы)	Декабрь 2025 г.	Заместитель директора по спортивной подготовке
2	Ознакомление сотрудников с Планом антидопинговых мероприятий	Январь 2026 г.	Заместитель директора
3	Ознакомление спортсменов под роспись с антидопинговыми правилами	Февраль 2026 г. Сентябрь 2026 г.	Тренеры-преподаватели
4	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству тренерам-преподавателям при поступлении на работу	При поступлении на работу	Заместитель директора
5	- Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства - Ознакомление тренеров-преподавателей, медицинской сестры, инструкторов с новшествами в антидопинговом законодательстве	В течение года	Заместитель директора по методической работе
6	Информирование спортсменов об изменениях в Общероссийских антидопинговых правилах	Регулярно	Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели
7	Прохождение тренерами-преподавателями и обучающимися образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА «РУСАДА»	1 раз в год Январь-февраль 2026 г.	Инструкторы-методисты Тренеры-преподаватели
8	Подготовка и размещение информации в раздел «Антидопинг» на сайте учреждения	По необходимости	Заместитель директора по спортивной подготовке
9	Оформление стенда по антидопингу	В течение года	Заместитель директора
10	Проведение бесед по актуальным вопросам антидопинговой направленности с обучающимися	В течение года согласно тематического плана	Тренеры-преподаватели
11	Работа тренеров-преподавателей по антидопинговой направленности с родителями (законными представителями) спортсменов	В соответствии с планом родительских собраний	Тренеры-преподаватели

1.6. Круглогодично тренерско-преподавательским составом со спортсменами проводится разъяснительная работа по пресечению использования допинга, основной целью которой, предотвращение допинга и борьба с ним в среде спортсменов, проходящих спортивную подготовку, предотвращение использования спортсменами запрещенных в спорте субстанций

и методов.

1.7. Всемирный антидопинговый Кодекс является основополагающим и универсальным документом, на котором основывается Всемирная антидопинговая программа в спорте. Антидопинговые правила, как и правила соревнований, являются спортивными правилами, по которым проводятся соревнования. Обучающиеся принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать.

1.8. На этапе начальной подготовки для обучающихся в рамках теоретической подготовки проводятся беседы на темы здорового образа жизни, закаливания, профилактики заболеваний, режима сна и отдыха, рационального питания, для формирования правильных привычек и здорового образа жизни.

В результате работы в группах ЭНП в этом направлении будут сформированы:

- представление о допинге в спорте и самое важное о его последствиях для спортсменов, общества и спорта высших достижений;
- представление о законодательных и программно-нормативных документах по антидопинговой политике в спорте (российских и международных);
- четкие ценностные морально-этические ориентации к олимпийским идеалам и ценностям и резко негативное отношение к допингу в спорте.
- ежегодное прохождение онлайн-курса на официальном сайте РУСАДА («Антидопинг», «Ценности спорта» 2026).

1.9. Антидопинговые мероприятия на тренировочном этапе:

- информирование спортсменов о запрещенных веществах;
- ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами;
- ознакомление с правами и обязанностями спортсмена;
- повышение осведомленности спортсменов об опасности допинга для здоровья.
- ежегодное прохождение онлайн-курса с получением сертификата «Антидопинг» на официальном сайте РУСАДА.

1.10. Антидопинговые мероприятия в группах спортивного совершенствования направлены на проведение разъяснительной работы по профилактике применения допинга, консультации спортивного врача и диспансерные исследования обучающихся.

Мероприятия антидопинговой программы среди спортсменов групп совершенствования спортивного мастерства преследует следующие цели:

- формирование знаний у обучающихся общим основам фармакологического обеспечения в спорте, предоставление им адекватной информации о препаратах и средствах, применяемых в спорте с целью управления работоспособностью;
- формирование знаний у обучающихся конкретным знаниям по предупреждению применения допинга в спорте, основам антидопинговой политики;
- увеличение числа молодых спортсменов, ведущих активную пропаганду по неприменению допинга в спорте.
- ежегодное прохождение онлайн-курса с получением сертификата «Антидопинг» на официальном сайте РУСАДА.

1.11. Обучающиеся всех этапов подготовки должны знать следующие нормативные документы: Международный стандарт ВАДА по тестированию; Международный стандарт ВАДА «Запрещенный список»; Международный стандарт ВАДА «Международный стандарт по терапевтическому использованию».

Психолого-педагогическая работа направлена на решение следующих задач:

- формирование ценностно-мотивационной сферы, в которой допинг как заведомо нечестный способ спортивной победы будет неприемлем;
- опровержение стереотипного мнения о повсеместном распространении допинга в большом спорте и невозможности достижения выдающихся результатов без него, а также о том, что допинг способен заменить тренировочный процесс;
- раскрытие перед обучающимися тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные тренировочные средства, а также психологическая подготовка (развитие

стрессоустойчивости, волевых качеств).

1.12. При осуществлении первичной профилактики вредных привычек и нарушений антидопинговых правил среди юных спортсменов меры должны быть направлены:

- на недопущение первой пробы запрещенных препаратов в условиях спортивных соревнований и подготовки к ним;
- на разъяснение последствий нарушения спортсменом антидопинговых правил, в том числе применения препаратов, которые принимаются спортсменом с целью стимулирования его психофизических кондиций исключительно для достижения наиболее высокого спортивного результата;
- на формирование устойчивых ценностных ориентаций к идеалам олимпизма, принципа справедливой игры – «Фейр Плей».

Научить обучающихся проверять

- лекарственные препараты через сервисы по проверке препаратов в виде домашнего задания (тренер-преподаватель называет спортсмену 2-3 лекарственных препарата для самостоятельной проверки дома).

1.13. Прохождение онлайн-курса РУСАДА возможно с 7 лет. Для спортсменов 7-12 лет на портале онлайн-образования РУСАДА доступен онлайн-курс по ценностям «Чистого спорта»

1.14. Для обучающихся разработан план антидопинговых мероприятий по этапам подготовки, представленный в таблице 2, преследующий следующие цели:

- предупреждение применения допинга в спорте;
- основы антидопинговой политики;
- увеличение числа молодых спортсменов, ведущих активную пропаганду по неприменению допинга в спорте.

2. План антидопинговых мероприятий

План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним для обучающихся по этапам подготовки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта.

Таблица 2

Целевые группы	Содержание мероприятий и форма	Сроки
1. Спортсмены в соответствии с этапами подготовки:		
1.1. Начальный этап подготовки	Семинар на тему: - «Принципы и ценности чистого спорта» - «Ключевые аспекты антидопинговых правил». Проверка лекарственных препаратов (знакомство с международным стандартом «Запрещенный список»)	01.01. 2026 - 01.02.2026
	Веселые старты: «Честная игра» —антидопинговое мероприятие для спортсменов этапа начальной подготовки	01.09. 2026 - 30.09.2026

1.2. Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	<u>Семинар на тему:</u> - «Понятие допинга в спорте. Принцип строгой ответственности. Виды нарушений антидопинговых правил» - «Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена во время процедуры допинг-контроля» <u>Викторина:</u> «Играй честно» - разработана Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) в рамках глобальной образовательной программы Outreach. "Играй честно" — это интерактивная игра, которая позволяет проверить спортсменов на знание антидопинговых правил.	01.01. 2026 - 01.02.2026 01.09. 2026 - 30.09.2026
1.3. Этап совершенствования спортивного мастерства	<u>Семинар на тему:</u> - «Понятие допинга в спорте. Принцип строгой ответственности. Виды нарушений антидопинговых правил» - «Процедура допинг-контроля. Права и обязанности спортсмена во время процедуры допинг-контроля» <u>Викторина:</u> «Играй честно» - разработана Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА) в рамках глобальной образовательной программы Outreach. "Играй честно" — это интерактивная игра, которая позволяет проверить спортсменов на знание антидопинговых правил.	01.02. 2026 - 01.02.2026 01.09. 2026 - 30.09.2026
2. Тренеры	<u>Конференция на тему:</u> - «Виды нарушений антидопинговых правил. Ответственность спортсмена за нарушение антидопинговых правил» - «Последствия использования допинга (медицинские, психологические, социальные, экономические)»	01.01.2026 - 01.02.2026
3. Родители	<u>Конференция на тему:</u> - «Роль родителей в процессе формирования антидопинговой культуры»	01.01.2026 - 01.02.2026