
УЧЕБНО ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СБОРЫ

ПОД РУКОВОДСТВОМ
**ЯНЫ
КУДРЯВЦЕВОЙ**



**31 МАРТА
8 АПРЕЛЯ 2018 Г.**



**ПАНСИОНАТ БЕРЕЗОВАЯ РОЩА
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, П. АКСАКОВО, Д.1**

ОРГАНИЗАТОР:



АНО СК ГРАНД

«Утверждаю»

Директор АНО СК «Гранд»

_____ М.С.Винокурова

« _____ » _____ 2018 г.

УЧЕБНО ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПОЛОЖЕНИЕ СБОРЫ

О проведении учебно-тренировочных сборов по художественной гимнастике под руководством, ЗМС, серебряного призера Олимпийских игр в Рио-де-Жанейро, тринадцатикратной Чемпионки мира, многократной Чемпионки Европы

Яны Кудрявцевой



31 МАРТА

8 АПРЕЛЯ 2018 Г.



ПАНСИОНАТ БЕРЕЗОВАЯ РОЩА
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, П. АКСАКОВО, Д.1

ОРГАНИЗАТОР:



АНО СК ГРАНД

Москва 2018 г

1. Цели и задачи:

- Популяризация и развитие гимнастики в России;
- Повышение роли гимнастики в физическом воспитании, всестороннем и гармоничном развитии личности, в укреплении здоровья, формировании здорового образа жизни;
- Развитие общей и специальной физической подготовки;
- Обучение, формирование и совершенствование навыков работы с предметами художественной гимнастики;
- Обучение различными стилями танцевального искусства, хореографии;
- Развитие и укрепление дружественных связей между городами России;
- Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- Выявление талантливых и перспективных гимнасток;

2. Организацией тренировочных сборов:

Организатором тренировочных сборов является Автономная некоммерческая организация Спортивный клуб художественной и эстетической гимнастики «Гранд» (АНО СК «Гранд»).

3. Сроки и место проведения:

31 марта- 8 апреля 2018 г.

День приезда **31 марта** (заселение в отель до 13:00)

День отъезда **8 апреля** (после 14:00)

Адрес: Московская область, Мытищинский район, деревня Аксаково, дом 1, пансионат «Березовая роща»РЖД.

4. Участники тренировочного сбора:

К сборам допускаются гимнастки городов России, дальнего и ближнего зарубежья, СШОР, ДЮСШ, Спортивных клубов, спортивных школьных секций, имеющих медицинский допуск, 2012-1998 годов рождения.

5. Тренерский состав:

Кудрявцева Яна Алексеевна (руководитель сборов, мастер-классы)

ЗМС, Серебряный призёр Олимпиады в Рио-де-Жанейро. Тринадцатикратная Чемпионка Мира по художественной гимнастике, многократная Чемпионка Европы. Четырёхкратная Чемпионка I Европейских Игр по художественной гимнастике.

Самая юная абсолютная Чемпионка мира за всю историю художественной гимнастики.

Милешкина Валерия Евгеньевна (танцевальная подготовка)

МСМК, многократная чемпионка России и Москвы, победительница международных турниров по художественной гимнастике в групповых упражнениях.

Танцовщица лучшей в Европе группы поддержки баскетбольного клуба ЦСКА. В ее составе победительница российских конкурсов, гран-при, официальная группа поддержки "Финала четырех" баскетбольной Евролиги, лицо Евролиги и официальная группа поддержки чемпионата мира 2010г.

Садырова Ирина Юрьевна (партерная хореография, постановка вращений, равновесий, прыжков)

Хореограф, тренер, стоящая у истоков создания методики Дмитровской школы художественной гимнастики.

Воспитанницы:

Кондакова Дарья - ЗМС, чемпионка Мира и Европы, многократная победительница Гран-при;

Малыгина Екатерина - ЗМС, Российская гимнастка, трёхкратная чемпионка мира и Европы в групповых упражнениях;

Трофимова Ульяна - МСМК, была лидером сборной Узбекистана.

Тарасова Алиса Петровна (классическая хореография)

Артистка балета Большого театра,

В 1992 г. окончила с отличием Московское хореографическое училище (ныне МГАХ, педагог Людмила Литавкина) и была принята в балетную труппу Большого театра.

В 1995 г. окончила МГАХ по специальности «хореографическое исполнительство».

В 1997 г. окончила МГАХ по специальности «артистка балета, педагог-репетитор».

В Большом театре репетировала под руководством Марины Кондратьевой, Риммы Карельской, Германа Ситникова и Юлианы Малхасянц.

Винокурова Мария Сергеевна (акробатика, предметная подготовка, растяжка, постановка упражнений)

директор, тренер-постановщик АНО СК «Гранд».

Круглова Яна Игоревна (ОФП, СФП, работа по элементам, растяжка, индивидуальные тренировки)

старший тренер АНО СК «Гранд».

6. Программа тренировочных сборов:

- Тренировочный процесс с высококвалифицированным педагогическим коллективом;
- Мастер-классы;
- Автограф-сессии;
- Живое общение со звездами художественной гимнастики, балета;
- Досуговые события;
- Банкет и дискотека.

Программа тренировочного процесса:

- ОФП;
- СФП;
- Растяжка;
- Работа по элементам;
- Предметная подготовка;
- Акробатические элементы;
- Танцевальная подготовка;
- Классическая хореография;
- Постановка программ (по предварительной записи);
- Индивидуальные тренировки (по предварительной записи).

Расписание на сборе:

09:00-09:30 – Завтрак

10:00-13:00 – Первая тренировка

13:15-14:00 – Бассейн

14:30-15:00 – Обед

15:00-16:00 – Постановка программ, индивидуальные тренировки (по предварительной записи)

16:00-19:00 – Вторая тренировка

19:30-20:00 – Ужин

20:00-21:00 – Постановка программ, индивидуальные тренировки (по предварительной записи)

7. Награждение

Все участницы сборов получают сертификат участницы, памятный подарок.

Также учреждены специальные призы от Яны Кудрявцевой и организаторов сбора.

8. Условия проведения и заявки:

Гимнастки допускаются к тренировочным сборам:

- По предварительной регистрации и после оплаты;

При наличии оригиналов документов:

- Свидетельства о рождении/ паспорта;
- Спортивной страховки (страховка от несчастных случаев);
- Медицинской справки - допуска к тренировкам по художественной гимнастике;
- Справка о санитарно-эпидемиологическом окружении (детям до 12 лет);
- Справка на энтеробиоз для бассейна (детям до 12 лет);
- Справка в бассейн (детям старше 12 лет и взрослым, можно получить справку у врача пансионата (стоимость 50 руб.)).
- ***В сопровождении ответственного лица старше 18 лет (1 взрослый на группу)***

Каждая гимнастка тренировочных сборов должна иметь:

- Спортивную форму (одежду для занятий художественной гимнастикой, наколенники, кроссовки, спортивный костюм);
- Предметы – скакалка, обруч, мяч, булавы, лента (для гимнасток 2006 и старше);
- Резина гимнастическая;
- Утяжелители.

Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются до 10 марта 2018 г.

Стоимость тренировочных сборов - 25000 рублей на одну гимнастку.

В стоимость сбора входит: ежедневные двухразовые тренировки, хореография, танцевальная подготовка, ежедневное посещение бассейна (по желанию, только с сопровождающим лицом), банкет, дискотека, автограф-сессия и живое общение с Яной Кудрявцевой.

Стоимость проживания для гимнасток, родителей и сопровождающих лиц:

В двухместных номерах – 17600 руб. на человека

В трех, четырех местных номерах- 16400 руб. на человека

**Цена может незначительно увеличиться, при изменении тарифов пансионата.*

В стоимость входит: проживание в пансионате в двух-, трех-, четырехместных номерах, трехразовое питание (завтрак, обед, ужин- «шведский стол»), посещение тренажерного зала, ежедневное посещение бассейна.

Стоимость постановки одного упражнения – **7000 рублей.**

Стоимость индивидуальной тренировки - **2000 рублей/1 час.**

Реквизиты для перечисления:

АНО СК «Гранд»

ИНН/КПП 7720332669/772001001

р/с 40703810300200001061

в ПАО «БАНК УРАЛСИБ» г.Москва

к/сч 30101810100000000787

БИК 044525787

Оплата в размере 50% производится **до 5 марта 2018 г.** от суммы стоимости сборов.

Окончательная оплата производится **до 25 марта 2018 г.**

Оплата за проживание производится в день заезда в пансионате.

(оплата наличными, карты к оплате не принимаются).

Контактный телефон:

+7(985)784-14-16 администратор Чухвичева Ольга

Электронная почта: info@sc-grand.ru



ПАНСИОНАТ БЕРЕЗОВАЯ РОЩА
МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ, П. АКСАКОВО, Д.1

Данное положение является официальным вызовом на тренировочные сборы.

ОРГАНИЗАТОР:



АНО СК ГРАНД