

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования спортивная школа № 9
Комитета по физической культуре и спорту
Администрации города Иванова

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБУ ДО СШ № 9

Ю.Ю. Курмаева

Рассмотрено и принято на заседании
тренировочного совета

Протокол № 4 от 06.06.2025



**Режим занятий обучающихся
в МБУ ДО СШ № 9
по дополнительным образовательным программам
спортивной подготовки**

г. Иваново, 2025

Режим занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе № 9 комитета по физической культуре и спорту Администрации города Иванова (далее МБУ ДО СШ № 9 или Учреждение) устанавливается расписанием, утвержденным директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учётом возрастных особенностей занимающихся и установленных санитарно-гигиенических норм. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий допускается по приказу директора в связи с производственной необходимостью (больничный лист, курсовая подготовка, участие в соревнованиях, семинарах и других мероприятиях), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температурного режима и другими факторами.

Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, дополнительными образовательными программами, календарным учебным планом-графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий.

Обучение в МБУ ДО СШ № 9 начинается с 1 сентября. Учебный план рассчитан на 52 недели учебно-тренировочных занятий, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения, дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочных мероприятий или по индивидуальным планам обучающихся на период летнего отдыха.

Проведение занятий организуется по группам. Количество учебных групп и численный состав групп определяется в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, муниципальным заданием, учебным планом на учебно-тренировочный год, санитарными нормами. Занятия в учебных группах осуществляются в соответствии с нормативно-правовыми актами, регулирующие деятельность спортивных школ, дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по видам спорта.

МБУ ДО СШ № 9 работает по графику семидневной недели, по утверждённому директором Учреждения расписанию для каждой группы.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия;
- участие в соревнованиях, учебно-тренировочных мероприятиях;
- пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях;
- работа по индивидуальным планам;

- беседы, лекции, просмотр видеоматериалов, посещение театра, концертных мероприятий;
- медико-восстановительные и антидопинговые мероприятия;
- мастер – классы;
- инструкторская и судейская практика;
- судейские семинары для юных судей;
- тестирование и контроль;
- участие в культурно – массовых, спортивных мероприятиях.

Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется в соответствии с государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утверждёнными Министерством спорта РФ:

- на этапе начальной подготовки до одного года – не более 2 часов;
- на этапах начальной подготовки свыше одного года и тренировочном начальной специализации – не более 3 часов;
- на тренировочном этапе углублённой специализации и совершенствования спортивного мастерства - не более 4 часов.

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах.

МБУ ДО СШ № 9 организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. В период школьных каникул возможны изменения в графике работы.

Иные особенности режима занятий обучающихся в МБУ ДО СШ № 9 устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.